

-
-
- **Política de**
- **Sustentabilidade**
-
-
-



Índice

01 Enquadramento.....	3
02 Âmbito	5
03 Quais os nossos compromissos.....	7
04 Objetivos.....	9
05 Definições	11
06 Responsabilidade	14
07 Princípios gerais sustentabilidade.....	16
08 Práticas sustentáveis da C4G	18
08 Instrumentos que utilizamos	24
10 Projetos sustentáveis	26
09 Avaliação e monitorização	28

01 | Enquadramento

Enquadramento

A sustentabilidade é um dos principais desafios globais, e as empresas enfrentam uma crescente pressão para reduzir emissões, adotar a economia circular e proteger os recursos naturais. Documentos como o Acordo de Paris, a Agenda 2030 da ONU e o Pacto Ecológico Europeu destacam a urgência da ação climática. No contexto português, o Plano Nacional Energia e Clima 2030 (PNEC) e o Roteiro para a Neutralidade Carbónica 2050 (RNC2050) reforçam a importância de práticas empresariais que promovam a transição energética e a responsabilidade ambiental.

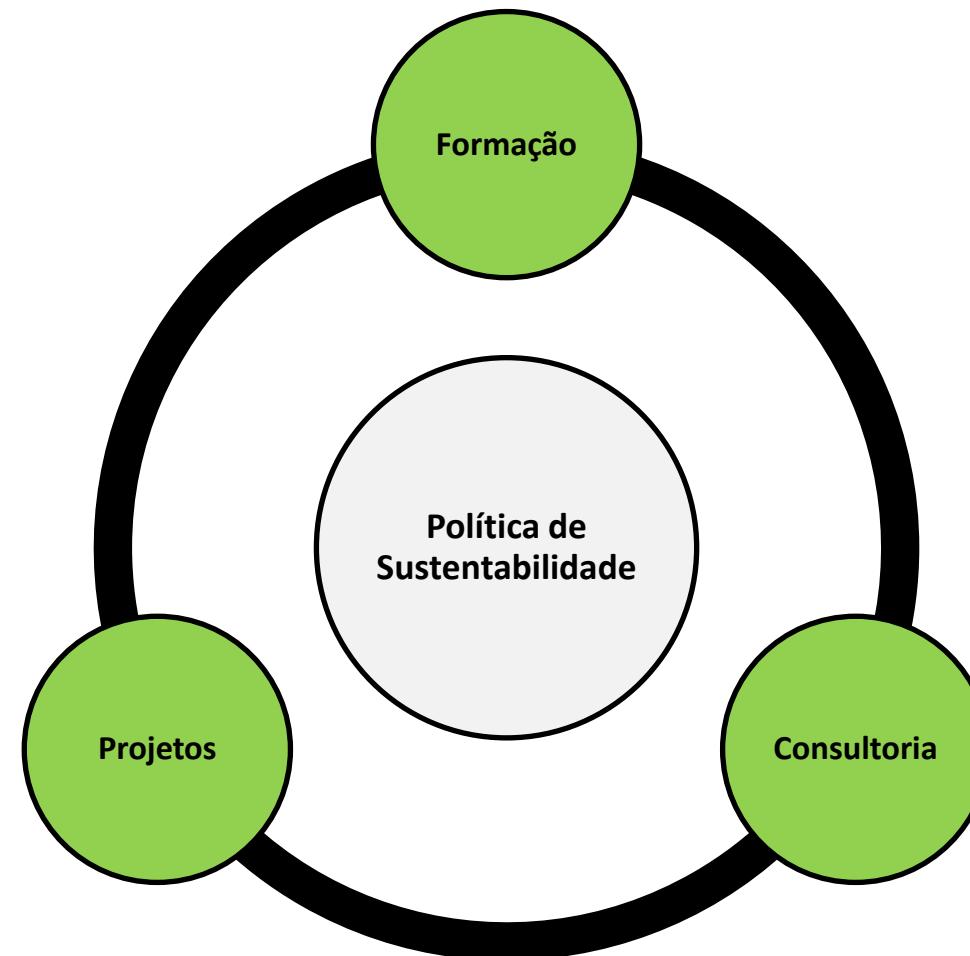
A **C4G – Consulting and Training Network** reconhece a importância de adotar práticas sustentáveis que contribuem para um futuro mais equilibrado e responsável, como assinante do Pacto Global da ONU, tudo o que faz tem de estar enquadrado nas suas metas para 2030 e todos os projetos têm de estar obrigatoriamente integrados num dos 17 ODS – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, afirmando publicamente esta mensagem no seu website, na sua política de qualidade e em todos os documentos oficiais da empresa e publicando assim a todas as partes interessadas este desenvolvimento em www.c4g.pt onde se poder verificar todos os projetos por ODS.

Assim, a sustentabilidade é fundamental para o crescimento da C4G minimizando danos na sociedade, para a sua reputação e competitividade sendo parte integrante da sua estratégia empresarial.

02 | Âmbito

Âmbito

Esta política aplica-se a todas as operações da C4G, incluindo as atividades de formação (presencial e à distância), consultoria e desenvolvimento de projetos.



03 | Quais os nossos compromissos

Quais os nossos compromissos?

Comprometemo-nos a implementar e manter práticas que minimizem o impacto ambiental das nossas operações, promovam a eficiência energética, e incentivem comportamentos sustentáveis entre os nossos colaboradores, formandos e parceiros, nesse sentido orientamos as nossas ações tendo como base:

1. Integrar os princípios dos ODS em tudo o que fazemos.
2. Implementar práticas que reduzam os impactos ambientais das nossas operações.
3. Minimizar a utilização de recursos naturais nas suas atividades.
4. Promover a eficiência energética e o uso de fontes de energia renováveis.
5. Incorporar temas de sustentabilidade em todos os projetos de formação, consultoria e projetos.
6. Sensibilizar colaboradores, formandos e parceiros sobre a importância da proteção ambiental.
7. Promover a melhoria contínua nos processos, práticas e desempenho ambiental.
8. Cumprir com a legislação aplicável.

04 | Objetivos

Objetivos

OBJ 1. Reduzir as emissões de carbono das nossas atividades em pelo menos 10% até 2026.

OBJ 2. Promover a reciclagem e a reutilização de materiais nas nossas operações de formação, consultoria e projetos.

OBJ 3. Aumentar a utilização de energias renováveis para 40% do consumo energético até 2028.

OBJ 4. Minimizar o consumo de recursos naturais, como água e papel.

OBJ 5. Contribuir para a consciencialização ambiental através da integração de conteúdos de sustentabilidade nas nossas formações.

OBJ 6. Promover a mobilidade sustentável com incentivo na utilização de veículos elétricos e transportes públicos.

05 | Definições

Definições

- **Sustentabilidade:** Capacidade de suprir as necessidades atuais sem comprometer a possibilidade de as gerações futuras satisfazerem as suas próprias necessidades, integrando aspectos económicos, ambientais e sociais.
- **Pegada de Carbono:** Quantidade total de emissões de gases com efeito de estufa (GEE), expressa em equivalente de CO₂, resultante direta ou indiretamente das atividades da empresa, incluindo consumo energético, transporte e produção de resíduos.
- **Eficiência Energética:** Utilização racional e otimizada da energia, de forma a minimizar desperdícios, melhorar o desempenho energético e reduzir o consumo, mantendo os mesmos níveis de produção ou serviços.
- **Reciclagem:** Processo de transformação de resíduos em novos materiais ou produtos, evitando o descarte em aterros e reduzindo a extração de matérias-primas.
- **Desmaterialização:** Substituição de processos físicos por processos digitais, como a substituição do uso de papel por plataformas digitais para comunicação, registo e armazenamento de informações.
- **Economia Circular:** Modelo económico que promove a reutilização, recuperação e reciclagem de materiais e produtos, com o objetivo de prolongar o seu ciclo de vida e reduzir o desperdício e o consumo de recursos naturais.

- **Fontes de Energia Renovável:** Fontes de energia que são naturalmente reabastecidas, como solar, eólica, hídrica ou biomassa, e que não se esgotam com o uso contínuo.
- **Gestão de Resíduos:** Conjunto de práticas e processos que visam a recolha, transporte, tratamento, reciclagem e eliminação de resíduos de forma ambientalmente responsável.
- **ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável):** Conjunto de 17 objetivos globais estabelecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) como parte da Agenda 2030, que visam erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir a prosperidade para todos, com metas específicas a alcançar.
- **Neutralidade Carbónica:** Estado em que as emissões de gases com efeito de estufa (GEE) são equilibradas pela remoção de carbono da atmosfera, resultando em emissões líquidas zero.

06 | Responsabilidade

Responsabilidade

O responsável pela Gestão do SGQ em articulação com a gerência são responsáveis por monitorizar, rever e implementar a política de sustentabilidade, em colaboração com outras áreas funcionais da C4G.

Em caso de necessidade pode utilizar os dados apresentados para contacto:

Nome: C4G – Consulting and Training Network

NIF: 505 476 843

Morada: Av. da República n.º 24 A R/C D, 2745-206 Queluz

Telefone: (+351) 214 342 871

Email: suporte@c4g.pt

07 | Princípios gerais sustentabilidade

Princípios gerais de sustentabilidade

Eficiência energética:

Otimizar o uso da energia e promover a eficiência energética.

Gestão de resíduos:

Minimizar o impacto ambiental e promover práticas de economia circular em toda a sua atividade

Redução de emissões de carbono:

Reducir as emissões de carbono associadas às suas operações.

Consumo consciente de recursos:

Gerir de forma eficiente e responsável os recursos no âmbito da sua atividade.

Inovação para a sustentabilidade:

Promover a inovação contínua e metodologias sustentáveis nas suas operações.

Monitorização e melhoria contínua:

Acompanhamento e avaliação regular das suas práticas sustentáveis.

08 | Práticas sustentáveis da C4G

Formação à distância

A C4G oferece uma vasta gama de formações online, o que representa uma importante contribuição para a sustentabilidade, uma vez que reduz significativamente a necessidade de deslocações, diminuindo assim a emissão de gases com efeito de estufa e o consumo de recursos energéticos.

A aposta na digitalização do seu processo de formação facilita o acesso à aprendizagem, promove a desmaterialização e a eficiência dos seus programas formativos.

Workshops e seminários

A C4G organiza regularmente eventos de formação e capacitação, como workshops e seminários, que têm como objetivo sensibilizar colaboradores, formandos e parceiros para a importância da sustentabilidade.

Estes eventos abordam temáticas ambientais e boas práticas de responsabilidade social, capacitando os participantes para adotarem comportamentos mais sustentáveis nas suas vidas profissionais e pessoais, contribuindo para a construção de uma cultura empresarial verde.

Programas de Formação

A C4G integra nos seus programas de formação módulos específicos relacionados com a proteção ambiental, abordando questões como a eficiência energética, gestão de resíduos, sustentabilidade empresarial e a importância de minimizar o impacto ambiental.

Este esforço visa não apenas educar os formandos sobre a importância da sustentabilidade, mas também proporcionar-lhes ferramentas práticas para implementarem estas medidas nas suas atividades profissionais e no dia a dia.

Energia Solar

A C4G investiu na instalação de painéis solares nas suas instalações, de forma a maximizar a utilização de energias renováveis. Esta ação reflete o compromisso da empresa em reduzir a sua pegada de carbono e contribuir para a descarbonização, utilizando uma fonte de energia limpa e abundante.

A energia solar produzida não só cobre grande parte das necessidades energéticas das suas operações, como também contribui para uma maior autonomia energética da empresa.

Mobilidade Elétrica

Como parte do seu compromisso com a sustentabilidade e a redução das emissões de carbono, a C4G disponibiliza carregadores para veículos elétricos nas suas instalações.

Esta iniciativa promove a mobilidade elétrica entre os colaboradores, formandos e visitantes, incentivando a utilização de veículos com menor impacto ambiental e contribuindo para a redução da pegada de carbono associada às deslocações diárias.

Economia circular e reciclagem

A C4G implementou práticas de economia circular e gestão de resíduos, focadas na redução, reutilização e reciclagem de materiais.

Através de políticas internas que incentivam a separação de resíduos e a reutilização de recursos sempre que possível, a empresa minimiza o desperdício e contribui para a economia circular, promovendo uma gestão eficiente dos materiais utilizados nas suas operações.

A reciclagem é incentivada em todas as áreas da empresa, reforçando o compromisso com a sustentabilidade e a responsabilidade ambiental.

Redução consumo água

A C4G adotou medidas para reduzir o consumo de água nas suas instalações, promovendo o uso consciente e eficiente deste recurso vital, entre as ações implementadas está a sensibilização dos colaboradores para práticas de poupança de água.

A empresa avalia regularmente as suas infraestruturas para identificar oportunidades adicionais de otimização, assegurando a conservação dos recursos hídricos e contribuindo para a sustentabilidade ambiental.

Desmaterialização de conteúdos

A C4G promove a desmaterialização de conteúdos em todas as fases do processo formativo.

Através do uso de materiais didáticos digitais e a eliminação de suportes físicos desnecessários, como papel e impressão, a empresa contribui para a redução de resíduos e o consumo de recursos, alinhando-se com as boas práticas ambientais e de sustentabilidade.

Infraestrutura com iluminação LED e equipamentos de baixo consumo energético

A C4G tem as suas instalações equipadas com sistemas de iluminação LED e utiliza equipamentos eletrónicos de baixo consumo energético.

Estas práticas permitem uma utilização eficiente da energia, resultando em menor consumo e maior durabilidade dos equipamentos, contribuindo assim para a redução da pegada ambiental da empresa.

08 | Instrumentos que utilizamos

Instrumentos que utilizamos

A C4G elabora relatórios ESG anuais que fornecem uma análise detalhada do desempenho ambiental, social e de governança da empresa.

Estes relatórios incluem indicadores sobre a nossa pegada de carbono, eficiência energética, gestão de resíduos, iniciativas sociais e práticas de governança, promovendo a transparência e permitindo que os nossos stakeholders acompanhem o progresso contínuo em direção aos nossos objetivos de sustentabilidade.

10 | Projetos sustentáveis

Projetos Sustentáveis

Consulte em <https://www.c4g.pt/> os projetos sustentáveis que já desenvolvemos!



Objetivos Sustentáveis da C4G

Tudo o que fazemos é integrado e medido nos ODS - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, para um futuro melhor e sustentável

Clique em cada um dos ODS e veja o que a C4G já fez!



Avaliação e monitorização

Avaliação e Monitorização

A política de sustentabilidade é monitorizada de forma contínua, com base em indicadores chave de desempenho (KPIs) que medem o impacto das nossas operações.

Os dados recolhidos são analisados e incluídos nos relatórios ESG com uma periodicidade anual e partilhado por todos os stakeholders.

consulting &
and training | **C4G**

PARCERIAS E DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

CONSULTORIA FORMAÇÃO PROJETOS

